APOSTILA DE ATAQUE E DEFESA PSÍQUICA, ASTRAL E ENERGÉTICA

FONTES:

Apocalíptica

A Casa De Avalon

Índice:

1)Obstrução de Energia;
2)Identificando o Ataque Psíquico;
3)Como defender-se na parte física;
4)Ataques Dirigidos;
5)Auto-Defesa Energética
6)Método para Defesa Energética de ambientes;
7)O Ming-Kua.

Existem pessoas mais ou menos suscetíveis às energias dos ambientes e pessoas. Essa análise você pode encontrar acessando a tabela do Ming Kua e os elementos do Feng Shui.

Como forma de auto-defesa, podemos acabar bloqueando nossa Energia.

Querendo dominar outras pessoas, podemos sugar sua energia até esgotá-los, transformando-nos em verdadeiros vampiros energéticos, e muitas vezes, nem sabemos que estamos fazendo isso.

Assim, entramos num processo cíclico de desgaste e nos esquecemos que podemos usar recursos naturais para nos refazer e nos sentir bem diariamente.

A) OBSTRUÇÃO MAÇANTE:
1) deprimidos em relação aos nossos sentimentos, é como se estivessem estagnados;
2) nosso corpo fica rígido de tensão, podemos ser levados para depressão ou até mesmo o desespero;
3) ficamos envolvidos por uma energia densa e acinzentada;
4) como conseqüências físicas podemos somatizar: colite, angina pictoris,
5) somos invadidos por uma raiva que censura, só vemos o lado negativos dos outros e o nosso também;
6) sentimos vontade de desistir de tudo, como se fôssemos impotentes;
7) somos invadidos pelo desânimo e canseira;
8) queremos renunciar a todas as nossas conquistas, desistir de tudo.

B) OBSTRUÇÃO DE COMPACTAÇÃO:
1) Um enorme vazio;
2) como se nossos sentimentos tivessem sido anulados;
3) lutamos para conter uma fúria que se acumula dentro de nós e como arma usamos a humilhação para atingir os outros;
4) nosso campo áurico predomina uma cor vermelha escura, bem carregada e opaca;
5) como conseqüências físicas podemos sentir: acúmulo de gorduras,

inflamação pélvica e outros;

C) OBSTRUÇÃO ARMADURA DE REDE:
1) procuramos evitar nossos sentimentos e deixamos que o medo predomine;
2) acompanha-nos a sensação de que nos falta alguma coisa, de que não conseguimos nos realizar;
3) ficamos impossibilitados de ter sentimentos profundos e duradouros;
4) começamos a criar crises em nossa vida, para que através delas possamos interromper nossos relacionamentos ou sentimentos;
5) como doenças físicas podemos sentir: mal estar súbito, doenças graves ou acidentes;

D) OBSTRUÇÃO ARMADURA DE PLACA:
1) a principal sensação é de que nossos sentimentos estão congelados;
2) criamos uma tensão;
3) não conseguimos uma comunicação profunda; conversas se resumem à superficialidade, mais por medo de envolvimento do que por opção;
4) não conseguimos fazer trocas, não conseguimos nos relacionar com outras pessoas,
5) começamos a trabalhar em excesso, o trabalho se torna seu único "amigo" ou ainda: "meu pior inimigo", mergulha no trabalho para afogar qualquer espaço sentimental que possa estar resistindo;
6) como sintomas físicos: stress, gastrites, úlceras, ou seja: problemas relacionados ao aparelho digestivo e também ao aparelho circulatório > problemas circulatórios;
7) o que falta é alimento afetivo;

E) OBSTRUÇÃO PELA DISPLEXÃO DE ENERGIA OU VAZAMENTO DE ENERGIA:
1) sentimos nossas energias bloqueadas;
2) é como se estivéssemos vazios de sentimentos;
3) nossos membros enfraquecidos principalmente as pernas e os pés, nossas bases de sustentação;
4) a sensação é que não conseguimos nos manter em pé por muito tempo;
5) nos tornamos muito medrosos e vemos perigo em tudo...

F) OUTRAS PERDAS DE ENERGIA:
1) ao meio ambiente, que nos oprime, quando nosso espaço territorial fica muito limitado,
2) com a mania de ser "coitadinho", sempre se lamentando e sendo pessimista e negativista; e dominador;
3) nossas dores de infância, ficamos sem compreender o porque das escolhas e o que é preciso aprender; e ficamos presos ao passado;
4) sempre que nos sentimos inseguros ou ameaçados criamos barreiras ou obstruções energéticas;

Mas como identificar quando estamos sendo atacados?

Na maioria das vezes sem saber nos defender ou renovar nosso campo energético fortalecendo-o, acabamos criando um sistema de ataque x agressão, visando nossa defesa.

Ao sentirmos que nos sugam energeticamente criamos uma aura porco espinho que é uma forma de defesa x sugação.

Tornamos nosso campo áurico carregado de cor escura.

As pessoas que sugam nossa energia o fazem:

através de um toque, com o qual nos sentimos mal;

nos agridem com palavras;

nos olham com olhar de peixe morto, olhar vazio ou vidrado, olhar de sugação, passam a impressão que estão fora de si ou em consciência alterada, podem ser pessoas com problemas sérios, drogados, traumatizados ou mesmo problemas mentais e psicológicos, essas pessoas estão desligadas de sua fonte de sentimentos e não se abastecendo, buscam sugar os outros.

A sucção oral... a pessoa fala em excesso, não nos dando tempo para pensar, tentando nos convencer de seu ponto de vista, contando seus problemas, sua fala é tediosa e vamos sentindo uma canseira;

A sucção visual, a pessoa nos olha como se fosse um aspirador, a sensação deste olhar é que ela nos penetra e nos deixa vazios ou nus. pessoas masoquistas, pessimistas e que vivem apenas se queixando ou se lamentando de tudo.

A sucção verbal, através da palavra nos agridem ou nos ofendem, também conseguem nos humilhar, devemos nos cuidar para não entrar no ataque, pois é este o objetivo latente do agressor, e se nos dispusermos a discutir, despendemos mais forças e é isso que ele precisa e quer, mais energia.

explosões de raiva ou ataques histéricos, é o agredir e esvaziar, desta forma criam uma espécie de defesa e vão desgastando os outros.

Os ataques psíquicos podem ser causados por agentes físicos ou não... pessoas inimigas, invejosas, elas elaboram uma energia com o pensamento com a qual podem atingir suas vítimas.

Vale ressaltar, que estes ataques não precisam necessariamente serem propositais. Em geral, por mais dominadoras e possessivas ou dominadoras essas pessoas possam ser, normalmente são pessoas carentes e que desejam e merecem, sobretudo, afeto e atenção.

Quando você se sentir extremamente sobrecarregado, encoste-se de costas à uma árvore e a abrace "por trás" e fique assim por alguns minutos, o suficiente para sentir-se melhor, não exceda muito tempo, você pode ter uma descarga excessiva e sentir-se fragilizado;

Ao contrário, quando você se sentir esgotado, cansado, exausto, triste, melancólico, deprimido, sem forças... abrace a árvore de frente... por alguns minutos, não muito também, se caso exceder o tempo e vier a ter febre ou qualquer outro sintoma desconfortável, tome uma ducha rápida, fria. Enquanto abraça a árvore, Sinta seu chakra cardíaco inflando de energia amorosa e carinhosa, sinta-se fortalecido e energizado, com capacidade indefinível de amar e aceitar as coisas individualmente, sinta o poder do amor da Natureza e do seu próprio AMOR A SI MESMO;

Você também pode andar com os pés descalços e fortalecer seus laços com a Terra (na areia da praia, na grama de casa, do parque, na terra, qualquer lugar, desde que seja solo nu, sem piso ou qualquer outro revestimento artificial ou sintético - o que pode aumentar ainda mais sua energia estática e te proporcionar ainda mais irritação e nervosismo - por ex.: carpet), trocando energias através dos seus chakras secundários dos pés que levam energia diretamente para seu chakra básico, esse é seu contato de equilíbrio com a vida e o momento. Quando você se harmoniza através do contato dos pés com o Solo nu, você se sente a vontade na vida, sente força nos seus objetivos e vontade de viver, além de alimentar seu "instinto natural";

O contato com a Natureza, não é apenas "olhar" ou passear no parque ou qualquer que seja o local escolhido, mas sim: SENTIR, VER E OUVIR o

que ELA está nos passando. Estar conectado verdadeiramente e inteiramente. Não passe despercebido pelas belezas e presentes que Ela te oferece a todos os momentos e todos os dias. Quando se propuser a andar no solo com os pés descalços, sinta, leve sua consciência para este contato. Quais as sensações despertadas, analise e entregue-se a esse momento único. Quais as recordações que são afloradas, quais as sensações despertadas, qual a temperatura do solo, dos seus pés, qual a textura, como você sente o atrito e o movimento... Perceba também o céu, ouça o vento, veja as flores, as árvores... Inspire profundamente o dourado do Sol, o verde das plantas, o azul do céu... Inspire cada cor uma de cada vez, imagine como se essas cores associadas às paisagens, pudessem ser sorvidas pelo nariz e absorvidas pelo seu corpo, indo para cada célula e deixando cada célula com aquela cor. Faça isso com uma cor de cada vez. Sinta o Sol, que te aquece, e as vezes até em excesso - o que as vezes pode causar em você uma certa "revolta" porque "- estou morrendo de calor!-" , até o frio, que proporciona um aconchego e que as vezes é intenso e você diz: "- ah! eu odeio o frio!-", lembre-se que cada uma das estações traz uma etapa nova, um novo ciclo, um novo momento, são bem marcados para justamente nós "vermos" e podermos "acompanhar" essas transformações... mas o que realmente acabamos por fazer? Reclamando do frio e querendo calor no inverno e reclamando do calor e querendo frescor no verão???!!! A contradição é mais uma das peculiaridades do homem nos últimos tempos... O que você QUER DE VERDADE??? Qual seu VERDADEIRO ANSEIO? Se você conseguir responder a estas questões, terá já meio caminho andado em direção à felicidade e realização! Pense nisso enquanto caminha e se conecta com o amor da Natureza!

Com a fonte de amor, inerente em cada ser vivo:

O amor é inerente a cada ser vivo. Desde as plantas, animais até minerais. A Natureza, como já expliquei acima, é amorosa em todos os sentidos e nos oferece esse amor de várias formas. Nós é que temos que entrar em harmonia com ela, nós é que abusamos e a destruímos. Mas

apesar da Natureza estar mostrando algumas faces que alguns consideram como "revolta da natureza", nada mais é do que resposta às nossas ações. Fenômenos climáticos que causam maremotos, incêndios, terremotos e outras catástrofes "naturais" são conseqüências, muitas vezes, das ações que o ser humano vem fazendo à Terra. Mas isso também é para chamar nossa atenção, é como o bebê que não recebe seu alimento e chora alto. O amor a que estou me referindo não é apenas esse, mas o todo: o amor que você tem no seu coração pelos seus filhos e familiares, amigos e parentes, e aquele que você deveria nutrir pelos seus "não tão amigos assim". Procurando ***AMAR MAIS E QUESTIONAR MENOS***, com certeza estaremos vivendo melhor e nos defendendo de fluxos negativos. Não há poder maior do que o poder do ***AMOR***.

Com a Harmonia de ligação com o Universo:

O Universo infinito também tem poder para nos auxiliar na defesa energética. Veremos adiante algumas práticas que utilizam este meio.

Com a harmonia dos Pensamentos:

A pessoa é aquilo que ela pensa que é. Se você achar que uma coisa vai dar certo, ou que ela vai dar errado, nas duas situações você estará correto. O nosso maior poder energético está no PENSAMENTO. Cuidado com aquilo que você pensa. o Pensamento é energia pura e se você quiser provas científicas deste poder, leia mais sobre Física Quântica (neste caso eu recomendo "Alice no País do Quantum") e leia também a respeito da Inteligência Emocional (neste caso eu recomendo "Auto Engano" de Daniel Golleman - ou qualquer outro livro dele). Se você pensar que é suscetível à energias negativas e que elas te perseguem onde quer que você vá... esteja certo disso, porque é isso o que acontecerá mesmo que você possua uma estrutura energética menos

suscetível (feng shui). Por isso é importante sobre tudo ter bons pensamentos, "ser otimista" e não "ter otimismo"- é diferente... Acreditar que coisas boas estão reservadas para você e que a cada momento você está mais preparado para recebê-las. Por mais dificuldades que você esteja enfrentando, imagine sempre que a solução está vindo e que você está superando tudo e se tornando uma pessoa cada vez melhor, e melhor... E que tudo dá certo no final... e se ainda não deu... é sinal que o fim ainda não chegou!!! Se mesmo assim pensamentos negativos invadirem sua mente procure desviar este fluxo. *Se a questão envolvida é EMOCIONAL, analise sob o ponto de vista RACIONAL, e se a questão for RACIONAL, analise sob o ponto de vista EMOCIONAL. Desta forma você estará quebrando um círculo vicioso e não ficará se cobrando por algo que fez de uma forma e não de outra*. Manter o equilíbrio nos pólos cerebrais (Hemisfério direito - emocional e Hemisfério Esquerdo - racional) para tirar uma conclusão é a melhor maneira de não gerar culpa e nem culpados. Lembre-se também que você É O RESPONSÁVEL PELAS SUAS ATITUDES pois são RESULTADOS DOS SEUS PENSAMENTOS. Mantendo este equilíbrio mental, com certeza fica mais fácil manter o equilíbrio energético áurico.

ATAQUES DIRIGIDOS

Da mesma forma que o ataque energético pode ser efetuado sem a percepção consciente do agressor ou mesmo do agredido, também pode ocorrer o ataque dirigido.

O mais interessante destes ataques é que eles têm uma peculiaridade: ***"parecem que vêm de fora".*** E de fato, pode ser isso mesmo.

Com o claro objetivo de absorver, nutrir-se ou repelir, obsessores encarnados e desencarnados podem agir:

1) ATAQUE MENTAL:

O ataque mental é aquele que age diretamente nos nossos pensamentos e/ou se aproveitam dele (o que eu particularmente acredito mais). Por exemplo: se você está passando por um momento delicado em sua vida e tem coisas que estão mal

resolvidas ou ainda coisas que podem ou não dar certo. O Obsessor age favorecendo seus pontos fracos. Aproveita-se de sua insegurança ou de seu medo nutrindo negativamente seus pensamentos a tal ponto, que de fato, as coisas acabam dando errado. Mas na verdade elas não deram errado por causa disso ou por causa daquilo, ela acabou dando errado simplesmente porque você acabou por ficar tão envolvido energeticamente com aqueles "medos" que atraíram energeticamente todo e qualquer processo vibratório de mesma intensidade, seguindo uma ordem natural de familiaridade energética. Isto é: você foi responsável, de uma forma ou de outra, pelas coisas que você atraiu.

Aí você pode perguntar: - ah! Mas e o Obsessor que me "persegue" (esses 'encostos') ??? - o obsessor se aproveita da energia que você está despendendo em maus pensamentos - porque ele também é responsável pela própria condição e precisa se nutrir de alguma forma. E então ele te encontra... num rodamoinho de pensamentos... e vários deles justamente como os que ele precisa, ou como ele mesmo os têm.

Como efeito deste tipo de perturbação, pode-se exemplificar: ruminação mental, pensamentos repetitivos, pensamentos negativos, pessimismo, insônia ou excesso de sono, pesadelos, irritação sem causa aparente, falta de concentração, mudança repentina de humor, depressão, tristeza profunda, etc.

O nosso campo áurico, revela através de sua cor e de seu tamanho o nosso estado energético, porém apenas naquele dado momento em que se está fazendo a análise, ou no momento em que um vidente a encontra. Sofremos alterações energéticas a todos os momento e por isso é muito importante a vigia constante e principalmente o auto-conhecimento para sabermos interpretar e saber o que está acontecendo conosco em determinado momento.

O pensamento produz energias que podem ser positivas ou negativas. A bondade, o amor, a harmonia erguem naturalmente proteções e defesas em nosso campo áurico.

Simplesmente pelo fato de que não nos atinge aquilo que não está vibrando no nosso nível.

Não faria sentido se eu explanasse esses pontos sem pelo menos sugerir alguma defesa.

Primeiramente, é totalmente imprescindível vigiar e cuidar daquilo que pensamos e principalmente de COMO pensamos, temos que estar atentos às nossas reações e aos nossos comportamentos e sensações. Práticas envolvendo uso de talismãs e mentalizações, serão vistas em seguida.

2) ATAQUE EMOCIONAL

O ataque emocional é aquele que age diretamente em nossas emoções. O obsessor, percebendo ou não sua susceptibilidade aos pensamentos, parte então para o ataque emocional de forma a desestruturar as emoções, envolvendo seus sentimentos com rancor, repulsa, ódio, desconfianças, etc...

Por exemplo: Você encontra seu namorado(a) e ele lhe diz que se atrasou por algum motivo. Logo, o obsessor vai se aproveitar desta situação para enriquecer sua imaginação, despertando sentimentos de ciúmes, desconfianças e raiva. Mesmo que a pessoa em si lhe dê bons motivos e que você normalmente acreditaria, principalmente porque confia e ama esta pessoa, vai acabar sendo inundado por sentimentos que parecem vir de fora. E então você se pega discutindo e brigando até mesmo sem motivos, levado apenas por emoções negativas e que de fato você nem saberia explicar de onde veio.

Esses ataques provocam discussões, mal entendidos, dificuldades financeiras, perda de emprego, etc... Em seguida você acaba dominado por sentimentos de culpa, e transforma-se num círculo vicioso.

A maneira adequada a se proteger desses ataques é a mesma do ítem anterior. Estar atento e se conhecer bem. Saber exatamente quais são seus sentimentos e perceber as influências quando elas estão tentando se infiltrar nas lacunas que nós deixamos.

3) ATAQUES FÍSICOS:

Os ataques físicos são diretos, simples e objetivos. Normalmente utilizados por obsessores brincalhões ou que querem chamar a atenção de qualquer jeito. uma vez que você, supostamente, não permitiu seu acesso através de seu campo áurico.

Então começam as brincadeiras. Mexe em cortinas, tropeções e outros pequenos incidentes.

O básico é tentar compreender o que esse incidente tem a lhe dizer. Tente compreender seu ritmo e seu caminho. Fique atento a todos os detalhes possíveis, mas não impressione-se com esses fenômenos, se podemos chamar assim. Dirija um pensamento amoroso e o distancie de seu círculo. Você não pode ajudá-lo, existem lugares próprios para isso, então peça que ele encontre um mentor iluminado e que o acompanhe. Não fique prisioneiro dos obsessores. Liberte-se. Por mais fenômenos que eles queiram mostrar seu poder, nenhum deles é suficiente forte para te atingir, a menos, lógico, que você permita. Acredite em você, acredite na força impulsionadora do Universo, independente de religião, é importante você acreditar num Ser superior, acredite nele, tenha fé e pratique, faça sua parte, que o Universo faz o restante.

AUTODEFESA PSÍQUICA

Você já deve ter se sentido fraco ou incapaz de se concentrar diante de uma certa pessoa. Essa situação as vezes pode acontecer com algum amigo com problemas, ou até mesmo constantemente com uma certa pessoa que não tem aparente motivo para "sugar" sua energia.

É importante saber agir em situação que você sente sua energia saindo sem seu consentimento.

Muitas vezes não se tratam de vampiros energéticos ou criaturas "malignas", e sim pessoas susceptíveis a energias.

Segue abaixo um texto de como evitar discretamente que sua energia saia de seu corpo.

Fique de lado, de forma a não ficar diretamente de frente para a pessoa e, quando encontrar o olhar fixo, concentre-se apenas do olho esquerdo da pessoa.

Cruze as pernas ou pelo menos os tornozelos, cruze os braços e mantenha-se cruzados se possível na parte superior do abdômen.

Fala ligeiramente para o lado e, quando não estiver falando, fique com a boca fechada e com a cabeça levemente inclinada para a frente.

No conjunto, essa é uma "autodefesa psíquica" muito discreta que pode ser usado em qualquer lugar sem chamar atenção.

O bom senso, sem dúvida, é evidente. Você não deve se relacionar diretamente com a pessoa da qual está se defendendo, na sua posição corporal. Com relação ao olho esquerdo da outra pessoa, você não deve estar receptivo a qualquer sugestão mental para mudar sua postura: o olho direito é o dominante. Se você se concentra no olho esquerdo da pessoa que está a sua frente (ou seja, o olho que está a frente para seu olho direito!) você não poderá ser facilmente dominado e também ninguém dirá que você está evitando o olhar. A região "astro-sensitiva" da parte superior do abdômen também é bem protegida.

Método para Defesa Energética de ambientes

Pegar um copo (de preferência de cristal, liso !!!), em seguida colocar água pura, filtrada, da fonte etc...Pegar um pedaço de carvão vegetal, colocar dentro do copo com água e em seguida, colocar sobre a água e o carvão dentro do copo, uma clara de 01 ovo...deixar o mais exposto possível dentro da casa, escritório ou qualquer espaço que queira limpar das energias negativas...esse processo atrai toda a energia negativa que estiver dentro de sua casa ou alguma pessoa tiver com ela, trocar assim que a clara do ovo ficar normal ou seja sem aquelas linhas da clara do ovo em contato com o carvão.

MING KUA

O Ming Kua é a "estrela protetora". É uma força natural estelar que nos auxilia nas influências de energias destrutivas.

Cada Ming Kua possui uma determinada força, que mostra o quanto a pessoa é suscetível a fatores externos, isto não significa que a pessoa tem caráter ou personalidades "fortes" ou "fracas", mas que tem ou não facilidade de ser influenciado pelo ambiente em que se encontra.

Como calcular o Ming Kua:

HOMENS	MULHERES

Somar os dois últimos algarismos do ano de nascimento	Somar os dois últimos algarismos do ano de nascimento
Se o número encontrado for maior ou igual a 10, reduzir este número para um dígito, somando os dois algarismos;	Se o número encontrado for maior ou igual a 10, reduzir este número para um dígito, somando os dois algarismos;
Subtrair o número resultante de **11**	**Somar** o número resultante com **4**

OBS: CASO O SEU ANIVERSÁRIO SEJA ANTERIOR A FEVEREIRO, CONSIDERAR O ANO ANTERIOR. Por exemplo: Mulher com nascimento em 05/02/1985. Considera-se o ano de 1984, pois ainda não é 1985 de acordo com o calendário chinês.
Então: 8 + 4 = 12 > 1 + 2 = 3 >> 3 + 4 = 7
O Ming Kua desta mulher é o número 7.

4	9	2
3	5	7
8	1	6