Centro de Terapias Naturais

TÉCNICAS UNIVERSAIS DE REIKI

HARMONIZAÇÃO E EXPANÇÃO PESSOAL

(UTILIZAÇÃO DE REIKI E OUTRAS FORMAS DE CANALIAÇÃO DE ENERGIA)

Este é um manual livre, você tem autorização de compartilhar.
Aqui tentarei ensinar você algumas técnicas eficazes de harmonização e elevação do seu padrão energético, é um curso auxiliar para os demais que ensino através da canalização de energias cósmicas.

Rafael Azzolin Pacheco – Mestre de Reiki e terapeuta quântico
Contato: amarti_9@yahoo.com.br
Site: Reiki-gratuito.comunidades.net
Facebook: Rafael e Bruna Azzolin (contato preferencial)
Skype: Rafael Azzolin (amarti_9@yahoo.com.br)

TÉCNICA DE HARMONIZAÇÃO DE CHAKRAS

(Sistema de harmonização universal)

Esta técnica poderá ser bem empregada com qualquer sistema de canalização de energia! Com Reiki, Karuna, Amadeus, Tera Mai, Seichim e também principalmente com sistema sem símbolos. É uma técnica que aprendi a muitos anos com um amigo mestre chamado Delci.

Em nível pessoal, limpa o campo energético, retirando bloqueios superficiais desta camada sutil. Alguns denominam este tipo de prática como limpeza da aura. Esta breve limpeza, estimula a estrutura energética, regularizando as funções dos centros.

Em outras pessoas, conforme veremos adiante, permite ao aluno captar sensações a cerca do campo energético do receptor, que podem ser interpretadas de acordo com a necessidade de cada pessoa. Em geral, é possível saber onde há fluxo interrompido ou fuga de energia, causando desajustes em vários níveis.

Procedimento:

- Ativa a energia, acumulando-a entre as mãos (utilizando Reiki ou outro sistema de canalização, se há símbolos, poderá ativa-los e permitir o aumento do fluxo)
- Posiciona as mãos na frente do chacra básico, uma sobre a outra, e faz movimentos circulares contínuos, como se estivesses enrolando um novelo de lã;
- Repete este movimento sete vezes sobre cada um dos centros de energia, do básico ao Coronário;
- Repete todo o processo de três a sete vezes.

RESULTADOS ESPERADOS COM ALGUNS SISTEMAS:

- Reiki Usui – Harmonização, limpeza e elevação do nível vibratório.
- White Light (luz Branca) Limpeza integral mais avançada, purificação, elevação do padrão vibratório e energético.
- Violet Flame (chama Violeta) Transmutação das energias e do próprio chakra a um nível superior, limpeza, purificação, renovação, integração.
- Karuna Ki – harmonização, limpeza, elevação do nível vibratório e preenchimento com energias compassivas.
- The Golden Light (luz dourada) Limpeza integral mais avançada, purificação, elevação do padrão vibratório e energético. Transmutação das energias e do próprio chakra a um nível superior, proteção e esclarecimento. Manifesta a consciência superior em cada nível de atuação.

Para analisar os efeitos que cada sistema pode proporcionar você deve integrar as caraterísticas da energia com o trabalho que estará sendo feito.

EQUILIBRIO DOS CHAKRAS

Este método de equilibrar os chakras é muito bom, pois permite que você analise qual dos seus centros energéticos está desequilibrado ou deficiente de energia vital.

Primeiramente, ative a energia em suas mãos, seja Reiki ou qualquer outro sistema de canalização.

Veja a primeira imagem, você colocará uma mão em seu chakra frontal e outro em seu chakra básico, então tente perceber o fluxo, sinta, qual das mãos flui mais energia, espere até que ambas as mãos tenham o mesmo fluxo, quando isso acontecer, o seu chakra frontal, coronário e básico estarão equilibrados.

Veja a segunda imagem, você deve retirar a mão do frontal e coloca-la no laríngeo, e também subir a mão do chakra básico ao chakra umbilical, mas deve fazer isso com uma mão de cada vez, para que o fluxo de energia continue. Ao sentir que ambas as mãos fluem energias na mesma proporção, passe-as para a próxima e ultima posição.

Na terceira imagem, você vê que suas mãos deverão ficar uma em seu cardíaco e a outra em seu chakra Plexo solar, ao sentir o equilíbrio de ambos os centros, está pronto, poderá terminar.

Outra maneira também funcional é demostrada na ultima imagem, onde você deixa uma das mãos em seu coronário e a outra em seu chakra básico, ao sentir o equilíbrio, mantenha a mão no coronário e suba a outra do básico ao umbilical, ao sentir o equilíbrio, sempre mantendo uma das mãos no coronário, a outra deve subir ao plexo solar e depois ao cardíaco, e assim até equilibrar todos ao fim no chakra frontal. Está pronto, seus chakras estão equilibrados.

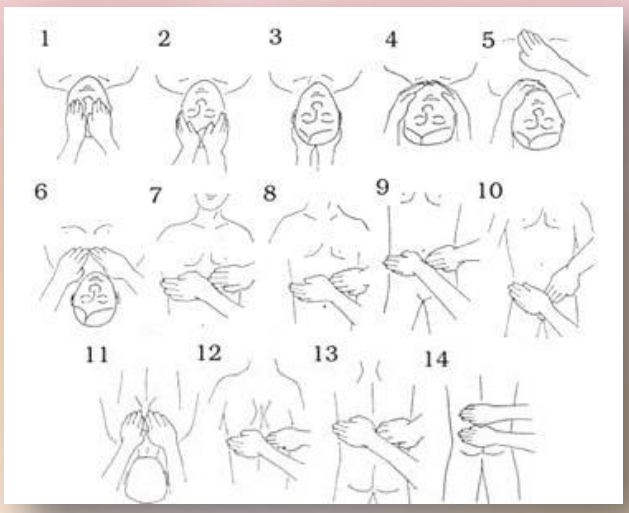
APLICAÇÕES PESSOAIS DIRECIONADAS AO DESENVOLVIMENTO ESPIRITUAL E AO DESENVOLVIMENTO DA PERSONALIDADE

Existem diferenças nos resultados atingidos na sequência de posições nas aplicações de Reiki e de outras energias!

Primeiramente devemos saber que ao aplicar Reiki de cima para baixo (coronário, frontal, laríngeo, cardíaco, Plexo Solar, Umbilical e básico) permite trazer as energias superiores (dos centros superiores) ao chakras inferiores, também chamados de centros da personalidade (Básico, umbilical, Plexo Solar e cardíaco) ao aplicar neste sentido, tratamos mais intensamente a nossa personalidade (físico, emocional, mental e espiritual) manifestamos maior perfeição a realidade física.... tratamos doenças e desequilíbrios.

Ao tratarmos de baixo para cima (Básico, umbilical, Plexo solar, cardíaco, laríngeo, frontal e coronário) elevamos a consciência aos chakras superiores, estimulamos a ascensão da Kundalini e permitimos maior progresso na evolução espiritual, devemos porem ter cuidado para não aflorar dons mediúnicos que não

estamos prontos para lidar. Principalmente ao utilizarmos energias mais espirituais no processo, tais como o Dai koo myo, White light, the Golden light e símbolos mestres do Karuna e Amadeus. São energias espirituais que promovem aberturas, porem se aplicadas na posição e fluxo correto, manifestam a tão desejada iluminação! Isto também é valido em aplicações em outras pessoas!

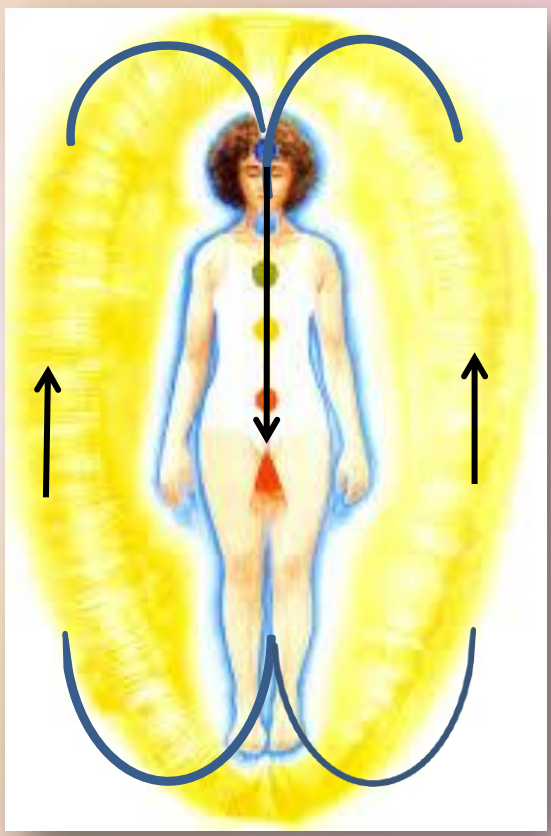


TÉCNICA DE FLUXO ENERGÉTICO DO CAMPO ÁURICO

Neste procedimento de movimentação energética mostrada ao lado criamos um fluxo ou incentivamos a energia a circular por nossos chakras e meridianos de modo que nossa consciência polarizada em centros inferiores, possam gradativamente ascendendo ao níveis mais altos. Aceleramos o processo de ascensão, subida da Kundalini (energia feminina muito poderosa que carrega a nossa consciência) ao chakras superiores. Notaremos que após realizar o exercício, tudo ficará mais claro e limpo! Com o tempo, você notará mais mudanças. Ao utilizar esse exercício com Reiki

ou outra energia de canalização, notará resultados incríveis! Pois além de elevar a consciência, também permitira limpezas e desbloqueios impedem a sua ascensão. Importante notar que cada tipo de energia ativada em conjunto, permitirá com que você atue em níveis diferentes e despertará também certas qualidades particulares da energia, por exemplo ao realizar esse processo com a chama violeta, estará ao mesmo tempo que eleva sua consciência, também transmutando as energias densas ou "negativas" que estão no caminho do fluxo de energia, assim, irá atuar com mais integridade, se você no momento tem o Reiki, sugiro que ative todos os símbolos que possui para que possas desfrutar de um trabalho energético mais poderoso e intenso. Se tens outros sistemas de canalização, ative-os também e realize o procedimento.

Na imagem ao lado, você nota que o fluxo agora é oposto, quando realizamos o movimento de cima para baixo, trazemos as energias dos chakras superiores para os chakras inferiores, isso vai permitir uma harmonização e processos de cura a nível de personalidade (físico, emocional, mental e espiritual) os bloqueios dos chakras serão todos levados para a terra através dos chakras dos pés, e as energias mais leves e harmoniosas continuaram no fluxo subindo e entrando novamente por seu centro coronário e serão novamente filtradas... ao utilizar Reiki ou outros sistemas, notará muito brilho! Notará limpeza e bem estar geral, essa técnica pode ajudar a curar muitos tipos de desequilíbrios e até doenças físicas. É recomendável que você faça o exercício para ambos os sentidos, um dia faz movimento ascendente e no outro descendente.



- TÉCNICA:

1. Estando em pé ou deitado, relaxe todo o seu corpo, respire profundamente algumas vezes.

2. Ative a energia em seu corpo, ative mentalmente diga algumas vezes até sentir a energia pelo seu corpo “ativando Reiki em todo o meu corpo e campo áurico” ou “ativando white light em todo o meu corpo e campo áurico” sinta a energia, tente perceber as vibrações do sistema que ativou. Se o sistema possui símbolos, se você desejar poderá ativa-los, veja-os do tamanho de seu corpo. Neste processo não precisa usar as mãos.
3. Agora mentalmente veja e sinta a energia subir pelos pés, pernas, baço, peito, cabeça e sair pelo coronário (a energia deve ser da circunferência de seu corpo, na largura de seus ombros), a energia sai para cima como um chafariz e retorna aos pés e retoma todo o percurso. Veja a energia ficando mais rápida, o fluxo aumenta! Faça o movimento energético por uns 5 minutos ou mais, tente visualizar o mais nitidamente possível, no inicio poderá ser difícil, mas em poucos dias será algo natural e muito poderoso!
4. Para esse movimento energético, um sistema muito bom para acelerar os resultados é o sistema Kundalini Reiki e Kundalini Reiki Source, pois o fluxo da energia deste sistema é naturalmente de baixo para cima.
5. Para fazer o processo inverso é o mesmo procedimento, apenas visualize a energia a descer do coronário aos pés jogando para a terra toda a negatividade e a energia suave e limpa novamente sobe e entra por seu coronário onde será novamente filtrada. Desejo boas praticas a todos!

LIMPEZA ENERGÉTICA DE AMBIENTES

Muitas pessoas pensam que se precisa ter símbolos de Reiki para fazer isto, e na verdade não é bem assim, você apenas precisa ter um fluxo de canalização de energia seja qual for (para ser mais eficaz e rápido) se você não canaliza energias, ao fazer este procedimento, poderá estar colocando o seu KI (energia vital) no ambiente, e isto não é uma boa idéia, pois além de você se esgotar, também poderá atrair entidades para absorver essa energia (a menos que você esteja em um nível ou padrão energético superior)

Se você tem Reiki ou outro sistema, comesse ativando nos contos do local, veja a luz preenchendo-o totalmente, vá para um dos cantos de cada vez (com o tempo, poderá limpar todos os cantos ao mesmo tempo) permaneça cerca de 2 minutos em cada um deles, ativando símbolos, Raios, cores, cristais etéricos, fontes de luz etc....

Após terminar os quatro cantos, vá para o centro da sala e diga 3 vezes: “ativando energia x em todo este ambiente” (no lugar do x, deve dizer o nome do

sistema que irá utilizar" então com essa afirmação, sinta a energia do ambiente sendo preenchida com luz, veja a energia branca preencher e depois sele com a dourada. Aplique por 5 minutos e esta feito!

Existe um procedimento com sal grosso (sem tempero) e álcool onde colocamos o sal em um recipiente de alumínio (seguro) e acendemos no meio da sala, o fogo e o sal transmutam todas as energias negativas! Apenas deve-se cuidar para não queimar o chão e também tomar cuidado por que o sal às vezes estrala e salta! Após o uso, devesse jogar o sal para fora de casa...

PORTAL ENERGÉTICO

Utilizando certas energias principalmente as que possuem a fonte (Source) pode-se ativar com a intenção de criar um escudo ou Portal Energético em um determinado lugar, como uma porta, uma janela ou o acesso a um corredor. A ativação deste Portal tem por finalidade harmonizar um ambiente e criar um campo de bem-estar que permanece ativo por um período variável, a depender do fluxo empregado e da repetição do mesmo (com Reiki ele ficará ativo por alguns dias ou semanas, com sistemas que possuem Fonte, permaneceram ativos para sempre ou pelo tempo programado). Dessa forma, todas as pessoas que entrarem no local, passando pelo Portal, sentirão imediatamente uma grande alegria, fruto da harmonização dos seus chakras.

PROCEDIMENTO:

1. Esfregue suas mãos e ative a energia ou as energias nas mãos, se possuem símbolos, ative todos eles.
2. Agora com os olhos fechado, coloque as palmas das mãos voltadas para frente e veja surgir um portal de luz, ou um portal interdimensional como na imagem a baixo, por exemplo:

Agora ative a energia neste portal (acrescente símbolos, ou outras energias) e diga 3 vezes: “ativando portal interdimensional, entrando em contato com a fonte de luz”

Veja o portal aberto, sinta a energia! E diga 3 vezes: “deixo este portal interdimensional aberto por x tempo, mantendo este ambiente e todas as pessoas que aqui estiverem sempre revitalizadas, limpas e harmonizadas”

Direcione energias no portal energético criado por pelo menos 5 minutos.

Este mesmo procedimento pode ser utilizado para programar um objeto ou cristal com as energias de variados sistemas, transmutando energias pesadas em leves ou harmoniosas. Lembre-se que cada energia tem frequências, objetivos e resultados diferentes, portanto analise que energia usar para alcançar determinado resultado.

AGRADECIMENTO

Eu agradeço a você por ter paciência em ler este mini manual, as técnicas são simples e você deve seguir a sua intuição ao realiza-las, poderá aproveitar o fluxo de energia incentivado por você e acrescentar força, símbolos, energias e tirar melhor proveito delas. Ao realizar as técnicas lembre que não são realizadas mecanicamente, você precisa sentir! Precisa prestar atenção no fluxo! São técnicas de movimentação energética, portanto a intensão, visualização e atenção são extremamente importantes! Eu desejo a você boa sorte com os procedimentos e também desejo que tenhas bons resultados! Abraços a todos!

Sugestão de sistemas de canalização de energia cósmica para utilizar com as técnicas descritas acima permitindo maior facilidade e melhor resultados

- New Reiki Usui
- Kundalini Reiki
- Kundalini Reiki Source
- Prâna
- Prâna Source
- White Light (luz branca)
- Violet Flame (chama Violeta)
- Datum Reiki
- Imara Reiki
- White Tara Reiki

- Kumara Reiki
- Full Spectrum Light
- Kumara Kundalini Reiki
- Silver Violet Flame
- Merkabah Flor Cristalino
- Shamballa Multidimensional Healing

Centro de Terapias Naturais

Cursos Individuais por Skype ou Facebook
Site: http://reiki-gratuito.comunidades.net/

Link do vídeo das técnicas: https://www.youtube.com/watch?v=rhBOYpHfbz8

Nossos cursos são realizados com a garantia de devolução do investimento da troca caso o aluno não sentir ou gostar do curso, presamos a satisfação, pois se o aluno não sentir, não irá utilizar e então nosso objetivo não foi alcançado!

Um Grande abraço cheio de luz e de paz!
Namastê!

Rafael Azzolin Pacheco