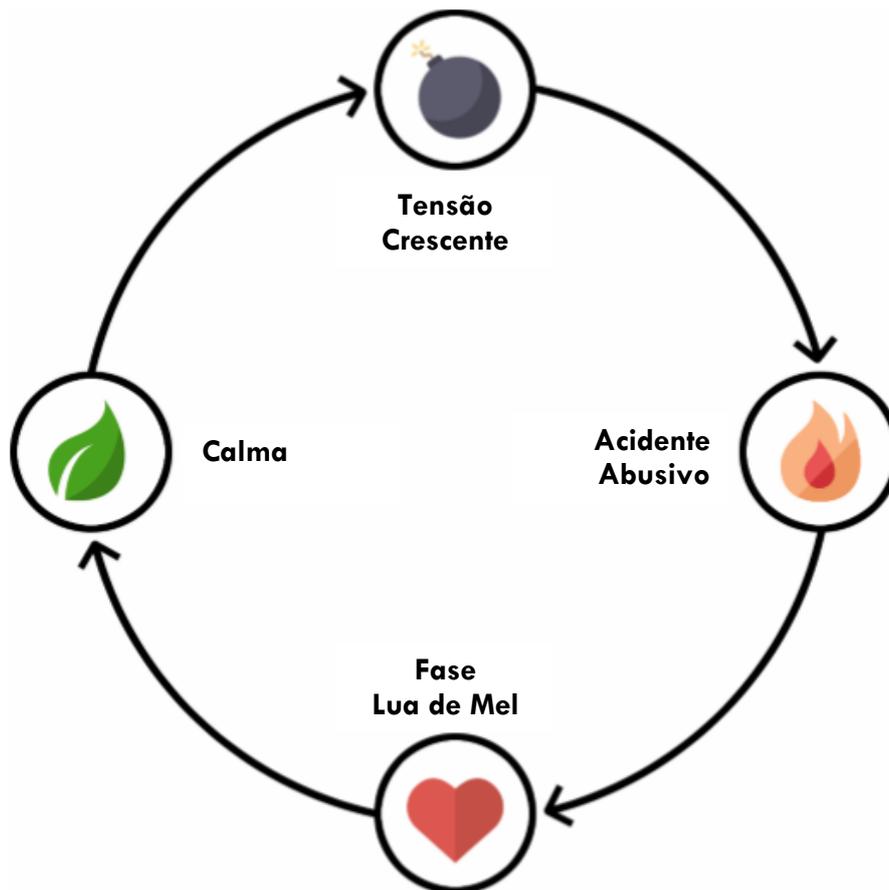


Ciclo de abuso



🔴 Tensão Crescente

A tensão começa a aumentar a partir de pontos de conflito ou outras pressões da vida diária. A vítima pode tentar reduzir a tensão concordando com o abusador.

🔥 Acidente Abusivo

Acontece o abuso emocional, verbal, físico ou sexual. Isto inclui raiva, intimidação, ameaças ou outras formas de abuso.

❤️ Fase Lua de Mel

O abusador mostra remorso, pede desculpa e, muitas vezes, perdão. Pode inundar a vítima com afetos, demonstrações de amor e a promessa que que nunca voltará a acontecer.

🌿 Calma

O relacionamento entra num período de calma em que o abuso pára o diminui. O abusador continua a pedir desculpas ou a demonstrar gestos positivos, mas estes tendem a mostrar reduzida sinceridade com o passar do tempo.